

走近传统中医药

中医药作为中国传统医药学有着非常悠久的历史，早在2000多年前的春秋战国时期就有了著名的经典医学文献《黄帝内经》。涵盖中医理论、养生、诊法、疗法、方剂、中药、针灸和民族医药的中国传统医药，是在充分吸取了汉族、藏族、蒙族、彝族、回族等各少数民族传统医药学理论上发展起来的东方医药学体系，也是迄今为止世界传统医学理论最系统、内涵最丰富、保留最完整的传统医药学。¹

— 李光前参考图书馆“医药保健”专题

By Vicky Gao, Reference Librarian, Lee Kong Chian Reference Library

近年来, 随着世界范围内人口结构趋向老年化, 回归自然、重视传统医药已经成为新趋势, 世界卫生组织(WHO)在《传统医药全球策略2002-2005》的报告中建议各国政府开展对传统医药的规范化管理, 促进传统医药的合理使用, 保护历史遗产及传统文化。²

作为中华民族的优秀传统文化, 中国政府非常重视保护和发 展中医药事业, 2003年4月7日, 中国总理温家宝签署国务院令, 正式颁布了《中华人民共和国中医药条例》, 为中医药在中国的发展提供了政策上的保障。³

中医药在新加坡

根据史书记载, 新加坡早在莱佛士登陆之前已是一个商船往来的港口, 明代郑和下西洋时也从东南亚带回乳香、没药、血竭、使香、丁香、胡椒等药材, 显示了中草药贸易在东南亚有着悠久的历史。⁴



1610年, 郑和船队在新加坡, 展示了中草药贸易在东南亚有着悠久的历史。

1819年新加坡开埠以来, 许多华人从中国南来谋生, 他们“入乡随俗”的同时, 也把家乡的习俗带入异乡。在当时, 苦力劳工常用针灸疗法和中草药治疗脚腿疼痛和跌打损伤。

早期中医师行医比较集中的地点是免费施医赠药、扶弱济贫的慈善机构, 最有代表性的是创立于1857年的同济医院, 它是新加坡历史最早的中医院, 也是新加坡中医药历史的见证。



1857年, 同济医院在新加坡, 它是新加坡历史最早的中医院, 也是新加坡中医药历史的见证。

由于政治经济、历史与地理环境的关系, 殖民时代、日治时期, 到新加坡的独立建国, 新加坡始终以西方的文化为生流, 医疗卫生主要是西医和西药, 中医药则处于主流医疗机构之外,



1946年, 新加坡中医师公会成立, 推动了新加坡中医药事业的发展。

几十年来, 推动新加坡中医药发展的主要动力来自民间大众的需求和中医药团体和组织, 成立于1946年的新加坡中医师公会以及它属下的中华医院、中医学院、中华医药研究院和中华针灸研究院四大机构, 本着取之社会, 用之社会的精神, 半个多世纪以来, 在服务社群, 弘扬中医药文化, 宣传中医药和培养中医药人才等方面发挥了重要的作用。⁵

近年来, 生命科学受到重视, 中医药界与西医界, 科学界的合作日益增多, 促进相关学科的相互渗透, 中医药在辅助治疗方面也扮演着越来越重要的辅助作用。为此, 新加坡政府也开始重新检讨中医药政策, 并在中医药的立法与培训方面取得了突破性进展:

- 2000年11月14日, 新加坡国会通过了《中医师法案》, 建立中医师(包括针灸师在)注册制度, 标志着中医师行医的法定地位得到正式认可。
- 2002年1月1日起, 只有在中医管理委员会注册的针灸师才有资格在针灸领域合法行医。
- 2003年5月, 政府颁布指导原则, 允许中医诊所将转诊的非典型病人转往政府指定的非典定点医院就诊, 这是新加坡政府首次允许政府医院接收中医师转诊的病人, 也是政府在防治疾病工作中首次邀请中医药团体为合作伙伴。
- 2004年1月1日起, 只有在中医管理委员会注册的中医师才有资格在中医全科领域合法行医。



1950年6月2日（民国卅九年）：新加坡中药公会筹备委员会正式成立，掀开了新加坡中药界团体一致，推动本会五十年来会务发展的第一个里程碑。

源自《同济医院一百二十周年纪念专刊》新加坡 同济医院 Singapore Times Edition 1970周年纪念。

- 2005年，新加坡南洋理工大学率先推出了“生物医药科学和传统中药”双学士学位课程，受到市场欢迎，在最近的2006年招生中，有711名学生争夺60个学额。
- 2006年3月28日
新加坡中医管理委员会推出“中医执业者道德准则及道德指导原则”，进一步规范新加坡3000多名注册中医师和针灸师更明确的行医准则，提升本地注册中医师针灸师的专业水平和形象，推动中医进一步专业化。
- 2006年5月新加坡中医学院首次为西医开办以英语授课的针灸培训课程，获得热烈响应，这些接受针灸培训的西医医生一旦顺利通过英语针灸统一考试并注册针灸师，将能在西医诊所为病人施针治疗，为中西医台璧，在中西交汇的新加坡探索传统中医学走进西医诊所，迈出了重要的一步。
- 2006年6月6日北京同仁堂在亚历山大医院开设中医专科医疗保健中心，创立于公元1669年，历经八

代皇帝钦定供奉清宫御药房用药，独办官药达188年之久的中国著名老字号走进了新加坡西医院。

(以上新加坡新闻源自商业新闻信息库Factiva.com, 读者可在本馆的多媒体电脑上使用该数据库)

到目前为止，新加坡本地主要医院如新加坡国立大学医院、陈笃生医院、莱佛士医院、樟宜综合医院和亚历山大医院都聘有中医师在院内驻诊，新加坡中医治病种类也相当广泛，包括高血压、心脑血管病、糖尿病、高血脂症、类风湿性关节炎、中风后遗症、胃肠疾病、风湿疼痛、颈椎病、皮肤病等，求诊者除华人外，也包括印度人、马来人和外国人，中医药的影响超越了国籍、宗教和种族的界限，成为人类共同的财富。

李光前参考图书馆中文“医药保健”专题

来到位于九楼书场的“医药保健”专题，你会感受到浓浓的中医药文化氛围。作为一门古老而神秘的学科，大多数人都不曾真正地认识它，为了帮助读者了解到真实的中医药的理论，探索中医药的奥秘，李光前参考图书馆中文馆藏部门在2005年7月迁入新馆大厦第9层时，特别设立了“医药保健”专题，专题以中医药书籍为主，现代医学书籍为辅，馆藏发展致力于理论联系实际，强调临床实用价值。

中医药书籍

现有书籍1300余册，涵盖中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、中医五官科、中医外科学、中医老年病学、中医急诊学、中医诊断学、中医养生康复学、中药药剂与炮制学、中医骨伤推拿、方剂学和针灸学等。

主要参考书目有:

- 成书于春秋战国时期，为中华民族传统医学理论体系的奠基之作的《黄帝内经》
- 被誉为“东方药学巨典”，明代李时珍所撰的《本草纲目》
- 被古今医家奉为中医的经典，汉代张仲景著述的《金匮要略》
- 获得中国国家中医药管理局中医药基础研究的《近代中医珍本集》
- 全面地反映了邓铁涛学术思想的《邓铁涛医集》
- 对中医临床有较高的参考价值的《证治准绳》
- 2000余名专家、教授临床第一手资料的大型医学工具书《临床病案专家手记》
- 300余中医学专家提供资料，历时10余年编纂的大型工具书《中国医籍大辞典》
- 收录中国30位医家，集成30册医学全书的《明清名医全书大成》
- 规模宏大，中国中医药出版社推出的《中华经典医书》



- 中国第一部以“一物一名”为规范的全国中药材正名汉拉英对照词典《中药材正名词典》
- 黄龙祥主编的《中国针灸穴位通鉴》,《中国针灸刺灸法通鉴》和《中国针灸证治通鉴》
- 100多位作者编辑,审定配有形象直观的药物标本彩色插图的《中国本草彩色图鉴》
- 被列为中国重点图书、蜚声海内外近30年的巨著《中药大辞典》
- 由中国数十位中医药学博士后、博士、硕士历时5年编写的《中医辞海》
- 获中国国家中医药管理局基础研究一等奖,将历代中医药著作中的方剂进行整理、研究、编纂而成的方剂学大型工具书的《中医方剂大辞典》
- 获中国全国第五届图书奖荣誉奖的《中华本草》
- 对仲景方药作了大量的基础和应用研究的《仲景方药研究应用》
- 由台湾中医师公会全国联合会17名专家编著的中英对照《中西医病名对照大辞典》

● 医学期刊

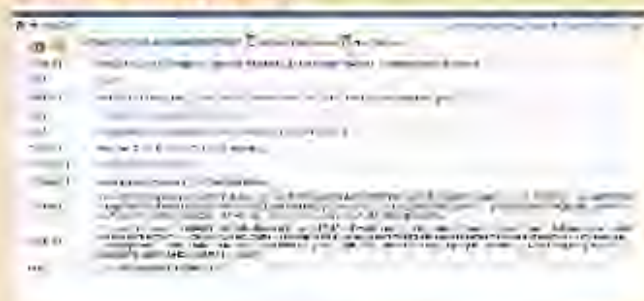
拥有专业医学期刊14种,包括中国国家中医药管理局主管的国家级综合性学术期刊和中国中医药核心期刊如《新中医》,《实用医学杂志》,《中华中医药杂志》,《中华老年医学杂志》,《糖尿病新世界》,《中国民族民间医药杂志》,《中国民族医药杂志》,《华夏医学》,《中医杂志》,《中国针灸》和《中国中医药信息杂志》等。内容既有专业的理论,又有丰富的临床医疗案例。



● 电子资源

通过李光前参考图书馆的多媒体电脑,读者可以检索下列中文数据库:

● CNKI中国期刊全文数据库



注:该库包含电子医学期刊如《上海中医药杂志》,《世界伤科杂志》,《中医正骨》,《中医药学报》,《中国中西医结合杂志》,《中国中西医结合肾病杂志》,《中国民族民间医药杂志》,《中国针灸》,《中西医结合心脑血管病杂志》,《北京中医药大学学报(中医临床版)》,《南京中医药大学学报(自然科学版)》,《天津中医学院学报》,《天津中医药》,《广州中医药大学学报》,《新中医》,《浙江中医药大学学报》,《现代中医药》,《现代中西医结合杂志》等60多种杂志。

● 中国资讯网-中国医疗健康库



在“中国资讯网 (China Infobank)”的“中国医疗健康库”收录了中国一百多种专业和普及性医药报刊的资料,向用户提供中国医疗科研,新医药,专业医院,知名医生,病理健康资讯。

● 结束语

在过去的一年里,我们欣喜地看到,新加坡在推进中医药规范化和专业化进程方面迈出了新的一步,历经半个多世

纪的努力, 中医药正在新加坡发扬光大。我们期望“医药保健”专题的设立, 能够顺应现代医学的发展潮流, 唤起广大读者对传统中医药文化的兴趣和认识, 满足中医药在新加坡的需求和发展, 推动中医药在新加坡的普及与研究, 使拥有数千年历史的中华传统医学文化能在中西交汇的新加坡薪火相传, 源远流长, 服务社会, 造福人民。

李光前参考图书馆中文参考咨询部本着方便读者, 服务大众的宗旨, 提供远程参考咨询服务, 协助读者检索各类中文资料, 及时回答读者的中文询问。我馆也同中国的图书馆合作, 努力开拓更丰富的资源, 满足不同层面读者的需求。读者可以将中文提问电邮到 ref@nlb.gov.sg 或发送手机简讯到 91787792。

附注:

¹ 李致重, “中医在人类医学中的地位和作用”, 《光明中医》, 2000。

² WHO Traditional Medicine Strategy 2002-2005
http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_EDM_TRM-2002.1.pdf

³ 中华人民共和国中医药条例
http://www.china.org.cn/chinese/zhuanti/medical_note/406593.htm

⁴ 《崑崙胜览校注》, 冯承钧校注, 上海: 商务印书馆, 1935。

⁵ 《中华医院成立五十周年全禧纪念特刊》, 新加坡中医师公会, 2002。

Traditional Chinese Medicine (TCM) has had a long history; its origins date back to more than 2000 years ago in China. With the influence and medicinal knowledge of the Chinese minority tribes, TCM has evolved and developed into an all-encompassing medical science.

According to historical sources, when the Ming admiral, Zheng He, returned to China after a voyage to South East Asia, he brought with him Chinese medicinal herbs. This signifies that TCM was already in practice during that period in history. In the early 19th century, many Chinese immigrants came to Singapore for work, bringing with them their culture as well as their medicine.

Recently, the World Health Organization (WHO), in a report, encouraged governments around the world to lessen its regulations against traditional medicine so as to promote preservation of local and cultural traditions.

In 2000, TCM in Singapore received a new lease of life when it achieved legal status. In November 2000, the parliament passed the "Chinese Physicians Act". The Traditional Chinese Medicine Practitioners' Board was set up shortly after this. From 1 January 2002 only acupuncturists registered with the board can legally practice acupuncture while only registered Chinese physicians can practice from 1 January 2004.

The National Library has currently an estimated number of 1300 titles on TCM. The Library also carries journals and subscribes to databases which focus on TCM. The collection is available at Level 9, Lee Kong Chian Reference Library. References enquiries can be sent via SMS (91787792) or e-mail (ref@nlb.gov.sg).