

悠悠百年路 漫漫世纪情

— 传统中医药文化在新加坡



Vicky Gao

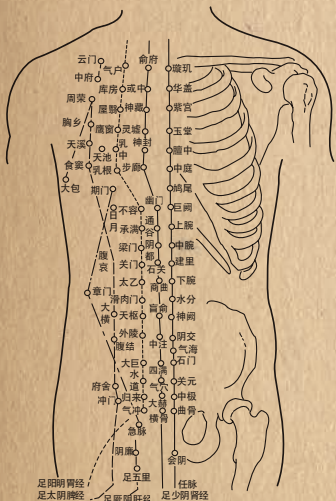
Senior Reference Librarian
Lee Kong Chian Reference Library
National Library

新加坡中医药历史

根据史书记载，新加坡早在莱佛士登陆之前已是一个商船往来的港口，明代郑和下西洋时也从东南亚带回乳香、没药、血竭、檀香、丁香、胡椒等药材，显示了中草药及其贸易已在东南亚享有着悠久的历史。

新加坡中医药的发展与华族从中国南来到新加坡定居的历史密不可分。自1819年新加坡开埠以来，许多华人从中国南下到南洋谋生，中医药这一传统文化也随着华人流入异乡，开枝散叶。当时，贫苦的劳工常用针灸疗法和传统中草药治疗腰腿疼痛和跌打损伤。早期中医师行医比较集中的地点是免费施医赠药，扶弱济贫的慈善机构，最有代表性的是由闽粤侨商创立于1867年的同济医社，它是新加坡历史上最早的慈善中医诊所，也见证了新加坡中医药历史的发展。同济医社一开始就跨越以方言为基础的帮派分割势力，立下投入社会公益，解救大众病痛之苦的宏愿，开创了新加坡早期华社大团结的局面。同济医社为慈善医疗所作的不懈努力，在新加坡中医药发展史上起到了先驱作用。

上个世纪七、八十年代，中国的针灸热和中医热开始在东南亚各国相继出现。到了90年代，新加坡政府就其国情民意出发，认真研究了传统中医药特别是中草药的作用、地位及发展趋势，并决定把中医药作为辅助与替代医学，逐步实施针灸与中医师注册，并通过立法予以承认。1994年在杨荣文准将担任新加坡卫生部长期间，他决定从中国聘请专业顾问协助新加坡中医立法，并筹划针灸师、中医师执业注册等有关事项。以针灸师和中医师注册为主的中医师法令终于在2000年于新加坡国会中通过。新加坡中医立法的成功及有效实施，打消了中医界许多顾虑，有力地促进了中医各项事业的健康发展，既保障了新加坡执业医师、针灸师行医的合法权益，同时也规范了他们的执业范围和医疗行为，为中医行业更好地服务大众提供了法律依据。

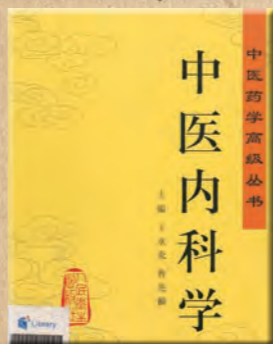
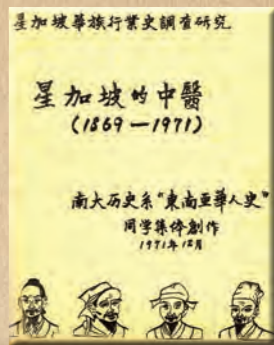


新加坡中医药发展主要里程碑

- 1867年创办同济医社
- 1929年，第一间中医药学术机构“新加坡中医中药联合会”成立
- 1941年，新加坡中药公会和新加坡中药进出口商公会成立，标志着新加坡中医药组织开始了新的发展。
- 1946年，新加坡中医师公会成立。新加坡中医师公会是新加坡最大的中医学术团体，目前属下机构有中华医院、新加坡中医学院、中华医药研究院以及中华针灸研究院，分别进行医疗、教学、科研等方面的综合研究。
- 1953年，“新加坡中医学院”的前身“新加坡中医专门学校”成立。它是新加坡第一所专门培训与提升中医师专业水平的专业院校，至今已先后培养了42届、超过2000名的毕业生。本地80%的中医师都是新加坡中医学院的毕业生。
- 1979年，新加坡中央医院开展针刺麻醉及针灸治疗。
- 1979年，随着中国改革开放，新加坡中医师公会第一次组团访问中国中医中药界，和中国中医药界取得联系交流。
- 1983年，第一届亚细安中医药学术大会在新加坡成功举行，象征着亚细安各国的中医中药界第一次汇合在一起，团结在一起，交流中医药学术，促进中医中药在亚细安地区的发展。
- 2000年11月15日，新加坡国会三读通过了传统中医师法案。传统中医师法案的主要内容有两方面：一是允许成立传统中医部门，二是确立中医师(包括针灸师在内)注册的制度。从2002年1月1日起，只有已注册并持有有效执业证书的针灸师才能执业。从2004年1月1日起，只有已注册并持有有效执业证书的中医师才能执业。该法案的通过，标志着中医药在新加坡确立了法定地位，本地的中医药历史揭开了新的一页。



A



- 2005年，南洋理工大学推出了结合生物科学和传统中医药的生物医学双学位课程，这个由南洋理工大学和北京中医药大学联办的双学位课程，同时用中英双语传授传统中医和现代生物医学知识，为中医药领域输送兼具生物科学基础的医学专才。这个举措不但给拥有悠良传统的本地中医药界注入新活力，创造新气象，也为中医药行业在本区域未来进一步的发扬光大带来希望。

李光前参考图书馆馆藏中医药研究资料

为了配合中医药在治疗、教育和研究方面的发展和需求，坐落于维多利亚街100号的国家图书馆在位于九楼李光前参考图书馆的中文资料区设立了医药保健专题，以中医药书籍为主，现有书籍1300余册，涵盖中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、中医五官科、中医外科学、中医老年病学、中医急症学、中医诊断学、中医养生康复学、中药药剂与炮制学、中医骨伤推拿、方剂学和针灸学等，帮助读者了解中医药的理论，探索中医药的奥秘，推动中医药在新加坡的普及与研究。

医学期刊

印刷版专业医学期刊包括中国国家中医药管理局主管的国家级综合性学术期刊和中国中医药核心期刊如《新中医》、《实用医学杂志》、《中华中医药杂志》、《中华老年医学杂志》、《糖尿

病新世界》、《中国民族民间医药杂志》、《中国民族医药杂志》、《华夏医学》、《中医杂志》、《中国针灸》和《中国中医药信息杂志》等。内容既有专业的理论，又有丰富的临床医疗案例。

电子资源:《中国期刊全文数据库》(CNKI)

读者若要阅读网络版专业医学期刊文章，可使用李光前参考图书馆的多媒体电脑检索中国期刊全文数据库(CNKI)。该库包含电子医学期刊如《上海中医药杂志》、《世界骨伤杂志》、《中医正骨》、《中医药学报》、《中国中西医结合杂志》、《中国中西医结合肾病杂志》、《中国民族民间医药杂志》、《中国针灸》、《中西医结合心脑血管病杂志》、《北京中医药大学学报(中医临床版)》、《南京中医药大学学报(自然科学版)》、《天津中医学院学报》、《天津中医药》、

《广州中医药大学学报》、《新中医》、《浙江中医药大学学报》、《现代中医药》、《现代中西医结合杂志》等60多种杂志。

若需要了解更多的中医药资料，读者可到位于李光前参考图书馆9楼的“医药保健”专题查阅。该层也设有参考咨询台，协助读者查询和检索馆藏资料。另外，李光前参考图书馆也与上海图书馆合作，提供网上联合参考咨询服务。读者提问可发电邮送至 ref@nlb.gov.sg。



C

李总理致词

新加坡中医药的发展史与早期华人从中国南来新加坡的历史密不可分的。读者若想了解早期新加坡华人移民史以及早期新加坡华人生活的点点滴滴，可到新加坡国家图书馆11楼微缩胶卷馆藏部查阅早期华文报章如《叻报》、《星洲日报》、《南洋商报》等。从2012年3月起，公众可以在家中浏览数码化的旧《联合早报》和《星洲日报》。这个名为NewspaperSG的平台网址是 newspapers.nl.sg。

结束语

传统的中医药历史悠久，对繁衍生命，抗御疾病，保障人类健康起着重要的作用。随着中医药在治疗、教育和研究等方面的系统化和制度化发展，中医药在新加坡也越来越受欢迎和重视。传统中医药在新加坡的发展已经跨越了语言和种族界限，融入了本地的医疗体系。目前，新加坡政府医院和私人医院都开设了中医门诊部，而中医门诊的人数近10年来也有了大幅度增加。根据新加坡中医师公会的数据，本地学习中医的人数近年来也出现了上升的趋势。在现代医学体系主导的大环境下，中医药凭着中医诊法、中药炮制技术、针灸等在防病治病、养生保健方面发挥了积极的作用，获得民众的喜爱。展望未来，中医药必将在新加坡长久地相传下去，在防治疾病的过程中得到继承和发扬。

A 源自《同济医院一百二十周年历史专辑》。新加坡：同济医院。Singapore: Times Edition. 1989年版权所有。

B 从左到右
A-Z 新加坡生草药, Singapore: 游龙子风水企业咨询中心, 2006年版权所有。

中医杂志, 北京: 中医杂志社, 2011年版权所有。北京中医药大学学报, 北京: 北京中医药大学, 2010年版权所有。

新加坡中医学院, 新加坡中华医院讲稿汇集: 1992-1997, 新加坡: 新加坡中医药出版社, 2005年版权所有。

新加坡: 新加坡中华总商会, 1993年版权所有。新加坡: 南洋大学历史系, 1971年版权所有。

新加坡: 新加坡宗乡会馆, 联合总会, 1994年版权所有。

北京中医药大学学报, 北京: 北京中医药大学, 2010年版权所有。

新加坡中医学院, 新加坡中华医院讲稿汇集: 1992-1997, 新加坡: 新加坡中医药出版社, 2005年版权所有。

中医内科学, 北京: 人民卫生出版社, 1999年版权所有。

新加坡: 新加坡中药公会, 1991年版权所有。

中国民族医药杂志, 呼和浩特:
《中国民族医药杂志》社, 1999年版权所有

C 1967年12月17日举行同济医院百年大庆, 主宾为李光耀总理。源自《同济医院一百二十周年历史专辑》。新加坡: 同济医院。Singapore: Times Edition. 1989年版权所有。

D 新加坡同济医院始终秉承: “不分种族、不分宗教、不分国籍、施医赠药、协助贫困病黎、分文不收”的宗旨对社会大众免费施医赠药。源自《同济医院一百二十周年历史专辑》。新加坡: 同济医院。Singapore: Times

Singapore's increasingly health-conscious ageing population along with the many people seeking treatment for various chronic diseases has resulted in the rapid growth of the market for Traditional Chinese Medicine (TCM) here. It is now a widely-accepted form of treatment by people of all races and has even become integrated into the local health care system. This is evidenced by the many TCM clinics set up in local government and private hospitals. The number of people patronising TCM clinics has also increased significantly over the last 10 years. According to data from the Singapore Chinese Physicians' Association, there is an upward trend in the number of people studying and practicing TCM. Despite not having been initially considered as part of predominant modern systems of medicine, TCM, with its many old-world techniques and methods effective in disease prevention and strengthening health, has proven to be popular with the masses.

Library Holdings

The National Library has currently an estimated number of 1,300 titles on TCM. The Library also carries journals and subscriptions to databases which focus on TCM. The collection is available at Level 9, Lee Kong Chian Reference Library. From March 2012, back issues of Lianhe Zaobao and Sin Chew Jit Poh will be available on NewspaperSG (newspapers.nl.sg). References enquiries can be sent via SMS (91787792) or email (ref@nlb.gov.sg).

